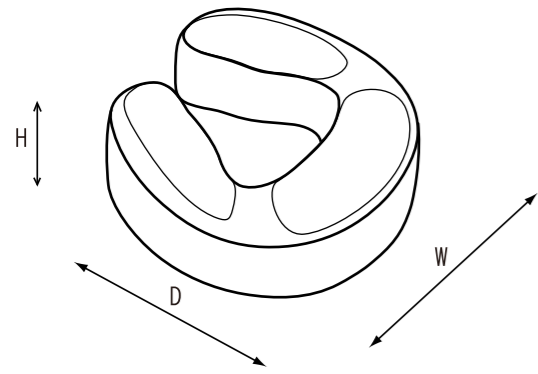
エクスジェル® フェイスピロー　取扱説明書

この度はエクスジェル® フェイスピローをお買い上げいただき誠にありがとうございます。
この取扱説明書には、エクスジェル® フェイスピローを正しく、安全にお使いいただくための
取扱い方法、使用上の注意事項を記載しております。ご使用になる前に必ずお読みください。

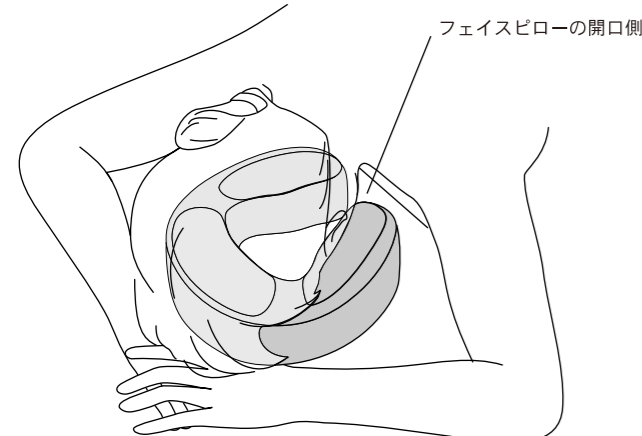
仕　様

※製品には専用カバーが付属します。イラストは専用カバーを外した状態です。

品　名		エクスジェル® フェイスピロー
品　番		ブルー：AMK-10-BL、ベージュ：AMK-10-BE
サイズ(mm)	W	240
	D	240
	H	70
重　量 (kg)		約0.5kg

カラー			本体・カバー：ブルー / ベージュ
材　質	本　体	表材	ウレタン合成皮革
		中材	エクスジェル®(合成ゴム)、ウレタンフォーム
		裏材	ナイロン100%
	カバー	表材	コットン80%、ポリエステル20%
		裏材	滑り止め加工付きポリエステル
品　番(オプション注文用)			ブルー：OP-CV-AMK-10-BL、ベージュ：OP-CV-AMK-10-BE

正しい使い方

■　エクスジェル® フェイスピローの設置方法

1. エクスジェル® フェイスピロー本体に専用カバーを装着します。その際カバーは滑り止めが下側に、本体はGEL面が上側になるようにセットしてください。
2. ベッドや机の上に、下図のようにあごの方に開口部がくるように置いてください。

※製品には専用カバーが付属します。イラストは専用カバーを外した状態です。

お手入れ方法

■　カバー

・取り外したカバーは、手洗いで家庭用中性洗剤で洗濯できます。
（洗濯機の使用はできません）
・漂白剤、柔軟剤は使用しないでください。色落ちの原因になります。
・煮沸消毒、アイロンがけ、ドライクリーニング、乾燥機の使用はできません。

■　本体

・汚れた場合は水またはお湯で薄めた中性洗剤を布に染み込ませて拭き取ります。
・水や洗剤などに浸しての洗浄はできません。
・洗濯機や乾燥機等は使用できませんのでご注意願います。

■　本体消毒

・消毒液やアルコールを噴霧または布に染み込ませて拭き取ります。
・消毒液はメーカー指定の希釈倍率で使用してください。
原液のまま使用するとクッション表面が劣化する恐れがあります。
・有機溶剤（シンナー、ベンジン等）は使用しないでください。
・滅菌装置を使用する場合は温度80℃以下、２時間以内にしてください。

漂白剤　柔軟剤

⚠安全上の注意事項

・疲労や痛みなどの症状には個人差があり、本製品はその軽減や緩和を保証するものではありません。
・ジェルの特性上、高温時の蒸れや低温時の冷たさを感じる場合があります。その際はジェルが適温になるまで時間を置いてからご使用ください。
・製品の性能が劣化する恐れがありますので火気や高温のものには近づけないでください。
・水周り(お風呂等)で使用しないでください。
・本製品に水を含んだ場合は、風通しの良い場所で乾燥させてください。
・摂氏80度以上の高温な場所で長時間放置すると品質を損なう恐れがあります。
・分解して口に入れたり、飲み込んだりしないでください。
・長期間本体の上に重量物を置かないでください。
本体の表面は柔らかい素材を使用していますので跡が残る恐れがあります。
・直射日光の当たる場所では保管しないでください。
・製品を傷める恐れがありますので、本製品に鋭利なものや尖ったもので触れないでください。
・切断したり穴を開けて使用しないでください。
・誤って製品を破損した場合は、本製品の使用を中止してください。
・廃棄する場合は、各自治体のルールに従い処理してください。
・保管する際は、製品を立て掛けずに平らに置いてください。
・ご使用になる場所やご使用方法、洗濯の方法等により、カバー裏材の滑り止め樹脂が削れる場合がありますのでご注意ください。
・カバー裏材の滑り止め樹脂は、塩化ビニル製品やソファや床等に使用されている一部ワックス剤等、可塑剤を含有する製品と長時間密着させないでください。滑り止め樹脂が変質する恐れがあります。

http://www.kaji-web.co.jp/
エクスジェル® は株式会社加地の登録商標です。

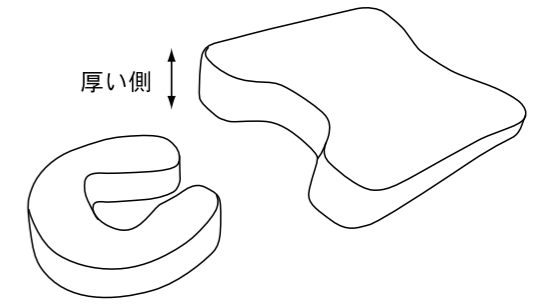
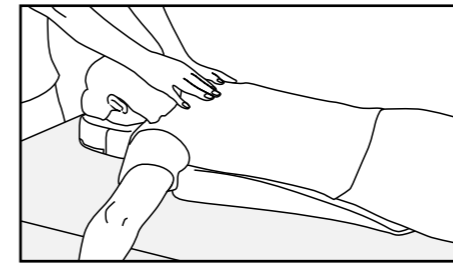
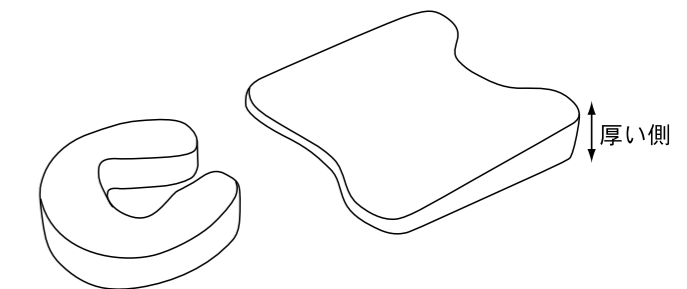
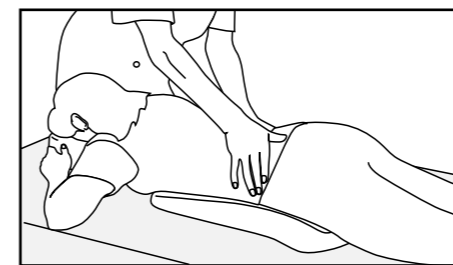
■　製造国　日本
■　製造元　株式会社　加 地

横浜営業所
〒224-0032 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央8-33
サウス・コア内
TEL：045-482-3551 FAX：045-482-3552

本社/工場
〒699-1511　島根県仁多郡奥出雲町三成1295-3
TEL：0854-54-2288 FAX：0854-54-2282
けいはんなR&Dセンター、京都営業所
〒619-0237 京都府相楽郡精華町光台3-2-7
TEL：0774-98-2633 FAX：0774-95-3853

ポイント

【星虎男のフェイスピロー・バストピロー活用ワンポイントアドバイス】

1．うつ伏せ寝で首筋や背中をマッサージするときは、フェイスピローに顔を埋めて、胸にバストピローをあてて全身の力を抜いてください。

2．うつ伏せ寝で腰や脚をマッサージするときには、フェイスピローに顔を埋めて、バストピローの厚い側を大腿部の付け根付近にすることで腰の筋肉の緊張が緩和され、揉み解ししやすい状態をつくることができます。

3．さらにあお向け寝で腹部や手足マッサージの際に、右図のようにセットしバストピローの上におしりをのせることで、腰の筋肉もストレッチされ、マッサージをより効果的に行うことができます。

なにかとストレスの多い時代に日々気分よく健やかに過ごすことは容易ではありません。
心身のストレスで肩がこる、腰が痛い、身体がだるい、気分がイライラする、夜の寝つきが悪い、手足が冷える、便秘で悩んでいるなど、いわゆる病気ではない病気（不定愁訴）が続くと心臓病や脳卒中になど恐ろしい病気の誘因となりかねません。
ペアーマッサージ（パートナーマッサージ）は、恋人同士・家庭で夫婦や親子の間で手軽にできる健康法です。
筋のコリをとり、全身の血行をよくして、その日の疲れをその日のうちにとることができます。
お互いにマッサージを通して肌に触れ合うことによって相互の絆を深めることもできます。
ここに紹介する商品（フェイスピロー・バストピロー）は、これまで寝たきりの人の床ずれ予防や手術時のうつ伏せ用架台のクッション材として採用されている（株）加地が開発したエクスジェル®を素材にしたマッサージ用クッションです。
マッサージは普通うつ伏せ寝で行うことが多いため、どうしても頭と首が不安定で苦しく、また腰から骨盤にも違和感を生じます。
エステや治療院でのマッサージのときにも使われているこの商品は、マッサージするときの圧迫感も少なく快くマッサージを受けることができます。
また、デスク上等での仮眠で顔を埋めても突っ張ることが少ないため快く過ごして頂けます。

星　虎男
理学療法士
つくば国際大学医療保健学部教授。新潟県出身。東京教育大学教育学部卒業、東洋医学にも精通した日本におけるスポーツマッサージの権威として知られている。リハビリテーション医学・ツボ療法、スポーツマッサージ等の著書多数

著書 『完全図解すぐ効く！よく効く！ツボ療法』（¥１，５００　主婦の友社出版）